

Vollkost

Montag 05.01.



Panierte Fischstäbchen G, G1, Fi
Röstkartoffeln
Möhren in Sahnesoße (BIO) M, Me, La
Salatbeilage



Dienstag 06.01.



Spaghetti G, G1
Vegetarische Bolognese G, G1, S
Salatbeilage

Mittwoch 07.01.



Pita-Brötchen G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Hähnchengyros mit Zwiebeln
Salatbeilage
Dip



Donnerstag 08.01.



Geflügelfrikadelle G, G1
Bratensoße S, Sn
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl
Salatbeilage



Freitag 09.01.



Tomatencremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Kleine Maultaschen G, G1, Ei, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

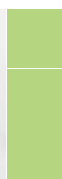
Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 05.01.



Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La
Röstkartoffeln
Salatbeilage

Dienstag 06.01.



Reis-Gemüse-Bowl
Salatbeilage

Mittwoch 07.01.



Pita-Brötchen G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Falafelbällchen Sn
Salatbeilage
Dip

Donnerstag 08.01.



Plant Power Balls G, G1, Ei, Sb
Braune Rahmsoße M, Me, La, S
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl
Salatbeilage

Freitag 09.01.



Lockerer Couscous mit buntem Gemüse G, G1, Sb
Cremiger Kräuterdip nach Art Sour Cream M, Me, La, S
Rohkost

Vollkost

Montag 12.01.



Paniertes Putenschnitzel G, G1
Kartoffel-Buchstaben Ei
Rustikales Pfannengemüse S, Sn
🐔

Dienstag 13.01.



Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost
🐔 🐔

Mittwoch 14.01.



Spiralnudeln mit G, G1
Tomatensoße à la Italia und /
oder s
Käsesoße G, G1, M, Me, S
Salatbeilage

Donnerstag 15.01.



Alaska-Seelachs in Backteig
"Nordische Art" G, G1, Fi
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage
🐟

Freitag 16.01.



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei
Apfelmark 3
Salatbeilage

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 12.01.



Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Kartoffel-Buchstaben Ei
Rustikales Pfannengemüse S, Sn
🌿

Dienstag 13.01.



Brokkolicremesuppe M, Me, La, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Mittwoch 14.01.



Blechpizza "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La
Rohkost

Donnerstag 15.01.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me
Salatbeilage

Freitag 16.01.



Kartoffel-Endivien-Puffer Ei, M, Me
Stampfkartoffeln M, Me, La
Dip
Salatbeilage

Vollkost

Montag 19.01.



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost



Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 19.01.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Dienstag 20.01.



Hähnchenfleisch in heller Soße G, G1, M, Me, La, S
Basmatireis Fairtrade
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Dienstag 20.01.



Erbsen-Power Cevapcici
Basmatireis Fairtrade
Gemüsesoße "süß-sauer" Sb
Salatbeilage

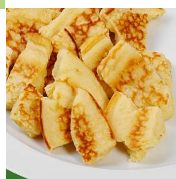
Mittwoch 21.01.



Fische in Knusperpanade G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Djuvec-Reis Sn
Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn
Salatbeilage



Mittwoch 21.01.



Kaiserschmarrn G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmark 3
Rohkost

Donnerstag 22.01.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei
Salatbeilage

Donnerstag 22.01.



Vollkornspiralnudeln mit G, G1
Käsesoße und / oder G, G1, M, Me, S
Tomatensoße alla Italia S
Salatbeilage

Freitag 23.01.



Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La
Frühlingspüree M, Me, La
Salatbeilage

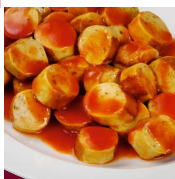
Freitag 23.01.



Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La
Fingermöhren "naturell"
Salatbeilage

Vollkost

Montag 26.01.



Geflügel-Currywurst in Soße ^{Sn}
Wellenschnittpommes
Salatbeilage



Dienstag 27.01.



Schlemmerfilet à la française ^{G, G1, Fl, Sb}
Salzkartoffeln
Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La}
Salatbeilage



Mittwoch 28.01.



Nudel-Tag: verschiedene Nudel- und Soßenvariationen ^{G, G1}
Salatbeilage

Donnerstag 29.01.



Hähnchenfilets in süß-saurer Soße ^{S, Sn}
Nurreis
Salatbeilage



Freitag 30.01.

Ferien

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 26.01.



Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn}
Wellenschnittpommes
Salatbeilage

Dienstag 27.01.



Erbsensuppe "vegetarisch" ^S
Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}
Rohkost

Mittwoch 28.01.



Nudel-Tag: verschiedene Nudel- und Soßenvariationen ^{G, G1}
Salatbeilage

Donnerstag 29.01.



Gemüse-Frühlingsrolle ^{G, G1, S, Sn}
Nurreis
Romanesco "naturell"
Salatbeilage

Freitag 30.01.

Ferien