

Vollkost

Montag 05.01.



Panierte Fischstäbchen G, G1, Fi
Röstkartoffeln
Möhren in Sahnesoße (BIO) M, Me, La
Salatbeilage



Dienstag 06.01.



Spaghetti G, G1
Vegetarische Bolognese G, G1, S
Salatbeilage

Mittwoch 07.01.



Pita-Brötchen G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Hähnchengyros mit Zwiebeln
Salatbeilage
Dip



Donnerstag 08.01.



Geflügelfrikadelle G, G1
Bratensoße S, Sn
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl
Salatbeilage



Freitag 09.01.



Tomatencremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Kleine Maultaschen G, G1, Ei, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 05.01.



Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La
Röstkartoffeln
Salatbeilage

Dienstag 06.01.



Reis-Gemüse-Bowl
Salatbeilage

Mittwoch 07.01.



Pita-Brötchen G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Falafelbällchen Sn
Salatbeilage
Dip

Donnerstag 08.01.



Plant Power Balls G, G1, Ei, Sb
Braune Rahmsoße M, Me, La, S
Salzkartoffeln
Apfelrotkohl
Salatbeilage

Freitag 09.01.



Lockerer Couscous mit buntem Gemüse G, G1, Sb
Cremiger Kräutererdip nach Art Sour Cream M, Me, La, S
Rohkost

Vollkost

Montag 12.01.



- Paniertes Putenschnitzel G, G1
Kartoffel-Buchstaben Ei
Rustikales Pfannengemüse S, Sn

Dienstag 13.01.



- Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfileisch
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Mittwoch 14.01.



- Spiralnudeln mit G, G1
Tomatensoße à la Italia und / oder S
Käsesoße G, G1, M, Me, S
Salatbeilage

Donnerstag 15.01.



- Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" G, G1, Fi
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage

Freitag 16.01.



- Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei
Apfelmärk 3
Salatbeilage

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 12.01.



- Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Kartoffel-Buchstaben Ei
Rustikales Pfannengemüse S, Sn

Dienstag 13.01.



- Brokkolicremesuppe M, Me, La, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Mittwoch 14.01.



- Blechpizza "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La
Rohkost

Donnerstag 15.01.



- Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me
Salatbeilage

Freitag 16.01.



- Kartoffel-Endivien-Puffer Ei, M, Me
Stampfkartoffeln M, Me, La
Dip
Salatbeilage

Vollkost

Montag 19.01.



Tomatenuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Dienstag 20.01.



Hähnchenfleisch in heller Soße G, G1, M, Me, La, S
Basmatireis Fairtrade
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Mittwoch 21.01.



Fische in Knusperpanade G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Djuvec-Reis Sn
Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn
Salatbeilage

Donnerstag 22.01.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei
Salatbeilage

Freitag 23.01.



Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La
Frühlingspüree M, Me, La
Salatbeilage

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 19.01.



Tomatenuppe mit Reis (BIO) G, G1
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Dienstag 20.01.



Erbsen-Power Cevapcici
Basmatireis Fairtrade
Gemüsesoße "süß-sauer" Sb
Salatbeilage

Mittwoch 21.01.



Kaiserschmarrn G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmark 3
Rohkost

Donnerstag 22.01.



Vollkornspiralnudeln mit G, G1
Käsesoße und / oder G, G1, M, Me, S
Tomatensoße alla Italia S
Salatbeilage

Freitag 23.01.



Gefüllte Kartoffeltaschen mit
Frischkäse M, Me, La
Fingermöhren "naturell"
Salatbeilage

Vollkost

Montag 26.01.



Geflügel-Currywurst in Soße Sn
Wellenschnittpommes
Salatbeilage

Dienstag 27.01.



Schlemmerfilet à la francaise G
G1, Fi, Sb
Salzkartoffeln
Blumenkohl in Soße G, G1, M, Me, La
Salatbeilage

Mittwoch 28.01.



Nudel-Tag: verschiedene Nudel- und Soßenvariationen G, G1
Salatbeilage

Donnerstag 29.01.



Hähnchenfilets in süß-saurer
Soße S, Sn
Naturreis
Salatbeilage

Freitag 30.01.

Ferien

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 26.01.



Veggie-Currywurst in milder
Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn
Wellenschnittpommes
Salatbeilage

Dienstag 27.01.



Erbsensuppe "vegetarisch" S
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
Rohkost

Mittwoch 28.01.



Nudel-Tag: verschiedene Nudel- und Soßenvariationen G, G1
Salatbeilage

Donnerstag 29.01.



Gemüse-Frühlingsrolle G, G1, S, Sn
Naturreis
Romanesco "naturell"
Salatbeilage

Freitag 30.01.

Ferien