

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 03.03.



Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage



Montag 03.03.



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel G, G1, G4, M, Me
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage

Dienstag 04.03.



Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Sauerkirschkompott (BIO)
Rohkost

Dienstag 04.03.



Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) Ei, M, Me, La
Risotto "Pomodoro" M, Me, La
Rohkost

Mittwoch 05.03.



Spaghetti G, G1
Tomatensoße à la Italia s
Salatbeilage

Mittwoch 05.03.



Spätzle (BIO) G, G1, Ei
Linsen-Bolognese (BIO) G, G1
Salatbeilage

Donnerstag 06.03.



Vegetarische Linsensuppe s
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Donnerstag 06.03.



Milchreis M, Me, La
Sauerkirschkompott (BIO)
Rohkost

Freitag 07.03.



Putengeschnetzeltes in Rahmsauce G, G1, M, Me, La, S
Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei
Möhrenscheiben "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Freitag 07.03.



Veggie "Bullar" Köttbullar Art G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei
Möhrenscheiben "Natur" (BIO)
Salatbeilage