

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 03.02.



Spaghetti G, G1
Vegetarische Bolognese G, G1, S
Salatbeilage

Montag 03.02.



Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser
Karotten Brokkoli und Aprikose
exotisch-mild gewürzt
Salatbeilage

Dienstag 04.02.



Tomatencremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Dienstag 04.02.



Couscous (BIO) G, G1
Tomatencremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Pfannengemüse in Kräuterbutter M, Me, La, S, Sn
Rohkost

Mittwoch 05.02.



Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S
Salatbeilage
Dip

Mittwoch 05.02.



Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
Salatbeilage
Dip

Donnerstag 06.02.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Ff
Goldgelbe Salzkartoffel "Unserre Beste"
(...)

Donnerstag 06.02.



Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La
Goldgelbe Salzkartoffel "Unserre Beste"
Salatbeilage

Freitag 07.02.



Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei
Röstkartoffeln
Apfelrotkohl
Salatbeilage

Freitag 07.02.



Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade
Röstkartoffeln
Blumenkohl "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 10.02.



"Greek style" Grillkäse auf Gemüse
M, Me, La
Kartoffel-Buchstaben Ei
Salatbeilage

Montag 10.02.



Spiralnudeln G, G1
Tomatensoße à la Italia s
Salatbeilage

Dienstag 11.02.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me
Salatbeilage

Dienstag 11.02.



Gemäsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Frühlingspüree M, Me, La
Gemüsesoße M, Me
Salatbeilage

Mittwoch 12.02.



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Mittwoch 12.02.



Brokkolicremesuppe M, Me, La, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Donnerstag 13.02.



Geschmorter Rinderbraten in feiner Soße mit Champignons
Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La
Erbsen "Natur" (BIO)
Rohkost

Donnerstag 13.02.



Kartoffel-Endivien-Puffer Ei, M, Me
Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Freitag 14.02.



Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, M, Me, La, S
Salatbeilage

Freitag 14.02.



Milchreis M, Me, La
Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)
Rohkost

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 17.02.



Spiralnudeln G, G1
Linsen-Bolognese (BIO) G, G1
Salatbeilage

Montag 17.02.



Vollkornspiralnudeln G, G1
Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S
Salatbeilage

Dienstag 18.02.



Festtagssuppe mit Grießnockerln und Rindfleischklößchen G, G1, Ei, M, Me, La, S
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost



Dienstag 18.02.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Mittwoch 19.02.



Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße G, G1, M, Me, La
Goldgelbe Salzkartoffel "Unserre Beste"
Brokkoli "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Mittwoch 19.02.



Erbsenlieblinge G, G1
Salzkartoffel
Brokkoli "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Donnerstag 20.02.



Fische in Knusperpanade G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Djuvec-Reis Sn
Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn
Salatbeilage



Donnerstag 20.02.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmark 3
Rohkost

Freitag 21.02.



Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La
Frühlingspüree M, Me, La
Salatbeilage

Freitag 21.02.



Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La
Fingermöhren "naturell"
Salatbeilage

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 24.02.



Geflügel-Currywurst in Soße ^{Sn}
Kräuterkartoffeln
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Montag 24.02.



Veggie-Currywurst aus Soja
und Weizen in milder Tomaten-
soße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn}
Kräuterkartoffeln
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Dienstag 25.02.



Schneckenudeln in Käsesoße
^{G, G1, M, Me, La, S}
Salatbeilage

Dienstag 25.02.



Nudel-Brokkoli-Auflauf "vege-
tarisch" ^{G, G1, M, Me}
Salatbeilage

Mittwoch 26.02.



Vegetarische Kartoffelsuppe ^s
Mini-Brötchen-Mix <sup>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,
La, Se</sup>
Rohkost

Mittwoch 26.02.



Süßkartoffeleintopf mit Kicher-
erbsen und Spinat
Mini-Brötchen-Mix <sup>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,
La, Se</sup>
Rohkost

Donnerstag 27.02.



Paniertes Putenschnitzel ^{G, G1}
Naturreis
Gemüse-Mischung "asiatischer
Art" ^{G, G1, Sb, S}
Salatbeilage



Donnerstag 27.02.



Gemüse-Frühlingsrolle ^{G, G1, S, Sn}
Naturreis
Gemüse-Mischung "asiatischer
Art" ^{G, G1, Sb, S}
Salatbeilage

Freitag 28.02.



Lachsfiletstücke in Dill-
cremesoße ^{Fi, M, Me, La, S}
Salzkartoffel
Salatbeilage



Freitag 28.02.



Feinschmecker Reibekuchen <sup>G,
G1, Ei</sup>
Apfelmark ³
Rohkost