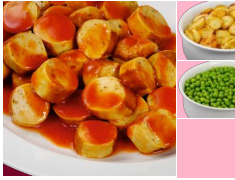


Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

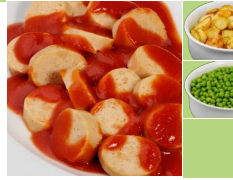
Montag 06.01.



Geflügel-Currywurst in Soße ^{sn}
Kräuterkartoffeln
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Montag 06.01.



Veggie-Currywurst aus Soja
und Weizen in milder Tomaten-
soße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn}
Kräuterkartoffeln
Erbsen "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Dienstag 07.01.



Schneckenudeln in Käsesoße
^{G, G1, M, Me, La, S}
Salatbeilage

Dienstag 07.01.



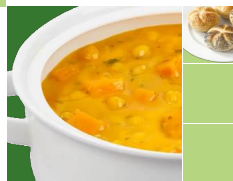
Nudel-Brokkoli-Auflauf "vege-
tarisch" ^{G, G1, M, Me}
Salatbeilage

Mittwoch 08.01.



Vegetarische Kartoffelsuppe ^s
Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,}
^{La, Se}
Rohkost

Mittwoch 08.01.



Süßkartoffeleintopf mit Kicher-
erbsen und Spinat
Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,}
^{La, Se}
Rohkost

Donnerstag 09.01.



Paniertes Putenschnitzel ^{G, G1}
Naturreis
Möhren in Sahnesoße (BIO) ^{M, Me,}
^{La}
Salatbeilage



Donnerstag 09.01.



Gemüse Nuggets paniert ^{G, G1, Ei, M,}
^{Me, La, S, Se}
Naturreis
Möhren in Sahnesoße (BIO) ^{M, Me,}
^{La}
Salatbeilage

Freitag 10.01.



Lachsfiletstücke in Dill-
cremesoße ^{Fi, M, Me, La, S}
Goldgelbe Salzkartoffel
Salatbeilage



Freitag 10.01.



Feinschmecker Reibekuchen ^{G,}
^{G1, Ei}
Apfelmark ³
Rohkost

Vollkost

Montag 13.01.



Bunte Meereswelt Alaska-Seelachs paniert G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage



Dienstag 14.01.



Milchreis M, Me, La
Sauerkirschkompott (BIO)
Rohkost

Mittwoch 15.01.



Spaghetti G, G1
Tomatensoße à la Italia s
Salatbeilage

Donnerstag 16.01.



Vegetarische Linsensuppe s
Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
Rohkost

Freitag 17.01.



Putengeschnetzeltes in Rahmsauce G, G1, M, Me, La, S
Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei
Möhrenscheiben "Natur" (BIO)
Salatbeilage



Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 13.01.



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel in Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me
Stampfkartoffeln M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Salatbeilage

Dienstag 14.01.



Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) Ei, M, Me, La
Risotto "Pomodoro" M, Me, La
Rohkost

Mittwoch 15.01.



Spätzle (BIO) G, G1, Ei
Linsen-Bolognese (BIO) G, G1
Salatbeilage

Donnerstag 16.01.



Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
Sauerkirschkompott (BIO)
Rohkost

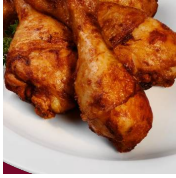
Freitag 17.01.



Veggie "Bullar" (Soja-Weizenbasis) in Soße "Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei
Möhrenscheiben "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Vollkost

Montag 20.01.



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
Tomatenvollkornreis ^s
Salatbeilage
🐣

Dienstag 21.01.



Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" ^{Fi, Sb}
Salzkartoffel
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Salatbeilage
🐟

Mittwoch 22.01.



Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ^{G, G1, Ei}
Stampfkartoffeln (BIO) ^{M, Me, La}
Pfannengemüse in Kräuterbutter ^{M, Me, La, S, Sn}
Salatbeilage

Donnerstag 23.01.



Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße ^{G, G1, M, Me, La}
Salatbeilage

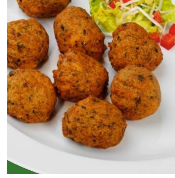
Freitag 24.01.



Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch ^{G, G1, Ei}
Brötchen ^{G, G1}
Rohkost
🍞 🐣

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 20.01.



Falafelbällchen ^{Sn}
Tomatenvollkornreis ^s
Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S}
Salatbeilage

Dienstag 21.01.



Veggie-Bällchen "Fresh kick" (Soja- Weizenbasis) in heller Soße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La}
Salzkartoffel
Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur" (BIO)
Salatbeilage

Mittwoch 22.01.



Tortelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) ^{G, G1, Ei, M, Me, La}
Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La}
Salatbeilage

Donnerstag 23.01.



Bunter Gemüsereis
Blumenkohl in Backteig ^{G, G1, Ei}
Salatbeilage

Freitag 24.01.



Gemüsesuppe mit Muschelnudeln ^{G, G1, S}
Brötchen ^{G, G1}
Rohkost

Vollkost

Ovo-lakto-vegetarisch

Montag 27.01.

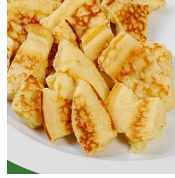


Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
S

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me,
La, Se

Rohkost

Montag 27.01.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen
(geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1,
Ei, M, Me, La

Apfelmark ³

Rohkost

Dienstag 28.01.



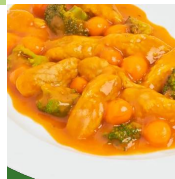
Hähnchenfilets in süß-saurer
Soße S, Sn

Naturreis

Salatbeilage



Dienstag 28.01.



Veggie-Geschnetzeltes à la Ita-
lia G, G1, G4

Naturreis

Salatbeilage

Mittwoch 29.01.



Panierter Lachs G, G1, Fi, M, Me, La

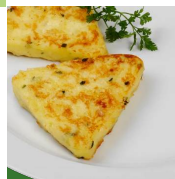
Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La

Grüne Bohnen "naturell"

Salatbeilage



Mittwoch 29.01.



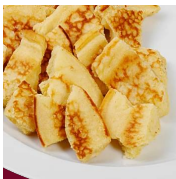
Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) Ei, M, Me,
La

Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La

Grüne Bohnen "naturell"

Salatbeilage

Donnerstag 30.01.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen
(geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1,
Ei, M, Me, La

Apfelmark ³

Rohkost

Donnerstag 30.01.



Spätzle (BIO) G, G1, Ei

Vegetarische Bolognese G, G1, S

Salatbeilage

Freitag 31.01.

Ferien

Freitag 31.01.

Ferien